

社会保険協会の事業実施時期

社会保険の事務、職場の健康づくりをサポートします。

<https://www.shaho-nagano.or.jp/>

長野県社会保険協会 検索



優待契約施設



5月
配布

社会保険の手引 及び 協会事業案内の配布

健康保険、厚生年金、国民年金及び労働保険の事務処理に係る参考図書として、非売品の冊子「長野の社会保険の手引」を配布します。



広報紙 「社会保険ながの」 No.59 (5月発行) でお知らせ

7月~8月
実施

プール利用補助券の配布

契約施設の共通利用補助券。運動不足の方には水中ウォークがオススメです。



7月~3月
実施

東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム利用券の配布

TDRのパークチケット及びホテル宿泊の利用補助券。特典プランなども企画されています。

7月~3月
実施

グリーンシーズン & ウィンターシーズン共通 ゴンドラ(リフト)&ロープウェイ 利用補助券の配布

各シーズンの契約施設の共通利用補助券。一年を通じて、信州の魅力を満喫しましょう。



広報紙 「社会保険ながの」 No.60 (8月発行) でお知らせ

9月~10月
実施

社会保険事務講習会

新任担当者や社会保険の基礎を学びたい方にオススメです。法律改正等にも対応。



10月~2月
実施

温泉施設利用補助券の配布

契約施設の共通利用補助券。休日は温泉で心身を整えましょう。



10月~3月
実施

ボウリング&バッティングセンター 利用補助券の配布

契約施設の共通利用補助券。ストレス解消しませんか。



広報紙 「社会保険ながの」 No.61 (10月発行) でお知らせ

10月
実施

家庭常備薬斡旋

会員の皆様の健康管理にお役立てください。



11月
実施

健康ウォーク

参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



広報紙 「社会保険ながの」 No.62 (1月発行) でお知らせ

1月~2月
実施

ねんきん説明会

複雑な制度ではありますが、充実したシニアライフに必要な「年金」について、ポイントを絞って説明します。



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	広報紙 No.59			広報紙 No.60		広報紙 No.61			広報紙 No.62		
	社会保険の手引配布				社会保険事務講習会				ねんきん説明会		
			プール利用補助券			家庭常備薬	健康ウォーク				
								温泉施設利用補助券			
									ボウリング&バッティングセンター利用補助券		
											ゴンドラ(リフト)&ロープウェイ利用補助券
											東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム利用券
											ハラスメント防止・健康啓発DVD貸出し

随時
実施

ハラスメント防止・健康啓発DVD無料貸出し

職場での研修会、従業員の皆様の健康づくりや健康管理にご活用ください。

- パワハラ、セクハラ、マタハラなどのハラスメント
- メンタルヘルスケア ●アンガーマネジメント
- アサーション ●健康体操 ほか



施設利用会員証の配布

- 温泉宿泊助成券の配布(長良川温泉・下呂温泉)
- スポーツネットワークSAM(長野三輪・長野今井駅前・松本・石芝・塩尻) 優待割引
- ルネサンス (オンラインレッスン・施設) 優待割引
- LEGOLAND® Japan・シーライフ名古屋/富士急グループ/日本スキー場開発優待割引



施設利用会員証

会員証提示で指定施設を優待価格にてご利用いただけます。会員事業所様の利便と従業員の皆様の福利増進を目的に、全国のホテル等の施設を優待料金でご利用いただける事業を実施しております。

契約施設(予定)

プール

- ・中野市民プール
- ・須高広域総合プールサマランド
- ・青垣公園市民プール
- ・サンマリンながの
- ・更埴中央公園市民プール
- ・アクアプラザ上田
- ・駒場公園プール
- ・依田窪プール
- ・自然運動公園プール
- ・ラウラ松本

ゴンドラ(リフト)&ロープウェイ

- ・松本市民プール(今井)
- ・伊那市民プール
- ・高遠スポーツ公園プール
- ・すわかっランド
- ・リフレッシュタウンまつかわの里 温水プール
- ・アクアパークIIDA
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

グリーンシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウィンターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート

ウインターシーズン

- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート
- ・志賀高原中央エリア
- ・志賀高原ゴールデンライン
- ・エイブル白馬五竜
- ・Hakuba47
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート
- ・つがいでロープウェイ
- ・佐久平ハイウェイオアシス[パラダ]
- ・夢科牧場ゴンドラリフト
- ・シャトルピーナス
- ・白樺リゾート池の平
- ・黒姫グリーンガーデン
- ・野沢温泉スキー場 長坂ゴンドラ
- ・竜王マウンテンリゾート