

社会保険

No.32

平成30年8月発行

ながの



乗鞍・権現池

井出利久氏 撮影

CONTENTS

長野県社会保険協会からのお知らせ

- 協会長に大池太士氏就任 …………… 2
- 平成29年度事業報告・収支決算報告 …2・3
- 平成30年度温泉施設利用補助のお知らせ…4

日本年金機構からのお知らせ

- 「わたしと年金」エッセイ募集中……………5

協会けんぽからのお知らせ

- 平成30年度ジェネリック医薬品使用促進セミナー… 6
- 働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018… 6
- 平成30年8月より、70歳～74歳の方の
自己負担限度額が一部変更となりました… 7

長野県社会保険協会からのお知らせ

- 社会保険事務講習会のお知らせ…………… 8

協会長に

松本土建株式会社代表取締役社長 大池 太士氏 就任

任期満了による役員改選が行われ、理事会において互選の結果、新しい会長に松本土建株式会社代表取締役社長の大池太士氏が就任されました。

前会長のテクノエクセル株式会社代表取締役会長神林章氏は、平成10年10月理事に就任され、平成20年6月に副会長となり、平成26年12月から会長に就任され、永きにわたり社会保険制度の趣旨の普及、健康づくり事業などの福利厚生の実施など、社会保険協会事業の発展のためご尽力されてきました。この度任期満了で辞意を示され退任されました。

新会長の大池太士氏は平成22年6月理事に就任され、平成26年12月に副会長となり、今回理事全員の賛成をもって会長に就任されました。

また、副会長には理事のKYB-YS株式会社取締役会長の柳澤次夫氏が、理事全員の賛成をもって就任されました。

新役員は次のとおりです。(敬称略)

○理事 (8名)	会長 (代表理事)	大池 太士 (新任)	松本土建(株)
	副会長 (理事)	柳澤 次夫 (新任)	KYB-YS(株)
	理事	羽生田豪太 (新任)	(株)羽生田鉄工所
		辰野 昭司 (再任)	東京精電(株)上田工場
		林 裕彦 (再任)	(株)カネル
		井上 英昭 (新任)	大明化学工業(株)
		宮島 八束 (再任)	喜久水酒造(株)
	常務理事	増田 克巳 (再任)	
○監事 (2名)		小笠原 弘 (新任)	(株)ながの東急百貨店
		古川 穰 (再任)	(医)仁雄会穂高病院

平成29年度

(一財)長野県
社会保険協会

事業報告・収支決算報告

事業報告

□ 社会保険制度、同事業の普及啓発と本会事業の周知

①機関紙の発行

機関紙「協会だより」を発行して、会員及び被保険者に対して社会保険制度及び本会事業の周知を図りました。(年4回発行)

②事務の手引、リーフレット等の作成発行

社会保険の手引及び協会事業案内の冊子並びに、社会保険制度に関するパンフレット及びリーフレットを随時作成または購入し、会員及び被保険者に配布しました。

③社会保険事業の普及発展

「社会保険事務講習会」「ねんきん説明会」「新規適用事業所事務説明会」などを開催し、社会保険事業の普及発展とともに本会事業の周知を図りました。

(1)社会保険事務講習会 計 432名

・長野会場	29年 10月17日	178名
・東信会場	29年 9月13日	53名
・南信会場	29年 10月24日	49名
・伊那会場	29年 9月26日	48名
・飯田会場	29年 10月18日	46名

・中信会場	29年 9月14日	58名
(2)ねんきん説明会		計 77名
・長野会場	30年 1月23日	31名
・東信会場	30年 1月26日	11名
・南信会場	30年 1月25日	10名
・伊那会場	30年 1月30日	9名
・飯田会場	30年 1月26日	7名
・中信会場	30年 1月23日	9名
(3)新規適用事務説明会		計 76名
・長野会場	29年 4月～	20名
・東信会場	29年 4月～	17名
・南信会場	29年 4月～	11名
・伊那会場	29年 4月～	7名
・飯田会場	29年 4月～	5名
・中信会場	29年 4月～	16名

④ホームページの活用

当協会の情報及び社会保険制度の最新情報を提供するために、ホームページを更新し周知を行いました。

□ 保健・福祉事業

①健康づくり、体育奨励事業

- 健康ウォーキングを全国健康保険協会長野支部と共催で実施しました。

29年10月28日 国営アルプスあづみの公園
参加者66名

②健康増進事業

- プール利用補助券の配付。(7月～8月)
利用枚数 3,446枚
- 温泉施設利用補助券の配付(10月～2月)
利用枚数 12,151枚
- スキーリフト補助券の配付(12月～3月)
利用枚数 3,882枚

- 温泉宿泊助成券の配付(6月～3月)

利用枚数 67枚

- ディズニーコーポレートプログラム利用券の配付(10月～2月)

利用枚数 285枚

- 健康啓発DVDの貸出し

貸出し申込 5事業所

- 家庭常備薬等の斡旋(10月)

申込数 1,056件

□ 諸会議

事業の適正、円滑な運営を図るため、理事会、評議員会を開催しました。

- 理事会 6月、3月

- 評議員会 6月、3月

収支計算書

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (単位：円)

科 目	予算額	決算額	差 異
I 事業活動収支の部			
1.事業活動収入			
基本財産利息収入	2,000	848	1,152
特定資産利息収入	10,000	9,991	9
会費収入	63,877,000	64,496,640	△619,640
負担金収入	140,000	131,000	9,000
受取利息収入	2,000	206	1,794
雑収入	15,000	431,600	△416,600
事業活動収入計	64,046,000	65,070,285	△1,024,285
2.事業活動支出			
①事業費支出			
広報活動事業費支出	12,715,700	13,060,881	△345,181
制度普及事業費支出	4,586,000	4,221,565	364,435
体育奨励事業費支出	4,616,000	4,632,413	△16,413
健康増進推進事業費支出	28,229,000	17,559,464	10,669,536
助成事業費支出	1,255,000	1,255,660	△660
共通事業費支出	4,953,000	3,802,362	1,150,638
事業費支出計	56,354,700	44,532,345	11,822,355
管理費支出計	20,607,000	18,645,836	1,961,164
事業活動支出計	76,961,700	63,178,181	13,783,519
事業活動収支差額	△12,915,700	1,892,104	14,807,804
II 投資活動収支の部			
1.投資活動収入			
事業運営補填金積立金取崩収入	2,910,000	0	2,910,000
投資活動収入計	2,910,000	0	2,910,000
2.投資活動支出			
投資活動支出計	0	0	0
投資活動収支差額	2,910,000	0	2,910,000
III 財務活動収支の部			
1.財務活動収入			
財務活動収入計	0	0	0
1.財務活動収入			
財務活動支出計	0	0	0
財務活動収支差額	0	0	0
IV 予備費支出	0	0	0
当期収支差額	△10,005,700	1,892,104	△11,897,804
前期繰越収支差額	10,005,700	13,230,748	△3,225,048
次期繰越収支差額	0	15,122,852	△15,122,852

平成30年度 温泉施設利用補助のお知らせ

申込資格 平成30年度の年会費を納入いただいた事業所様

利用対象 上記事業所の事業主、被保険者、被扶養者(大人のみ)

利用期間 2018年10月～2019年2月

補助内容

- 1枚につき、300円の入浴補助券(各施設共通券)
- 下記の長野県内施設のうち、いずれか1カ所で、1名様、当日1回限り、1枚のみ、ご利用いただけます。
- 施設利用時に、補助券を窓口に提出し、入館料から300円を差し引いた金額をお支払いください。

申込要項

- 下記の申込書と返信用封筒を同封のうえ、郵送にてお申し込みください。
- 券の発行枚数に限りがありますので、事業所の規模(平成30年度社会保険協会費の被保険者数に基づく)に応じて、申込の上限枚数を設定させていただきます。
- 発行枚数を超えた場合は抽選とさせていただきます。
- 落選された場合のお知らせも、返信用封筒を使用いたしますので、予めご了承ください。
- 発送は、平成30年9月末となります。

申込の上限枚数

事業所規模	1～9人	10～19人	20～29人	30～49人	50～99人	100人以上
上限枚数	4枚	8枚	12枚	20枚	25枚	30枚
返信用封筒の貼付切手	82円	82円	82円	82円	92円	92円


●券の配布枚数は、
上限枚数までとします。

申込先 北信・東信地域の事業所様 ▶ 〒380-0936 長野市中御所岡田131-10 長野県中小企業会館4階
(一財)長野県社会保険協会
中信・南信地域の事業所様 ▶ 〒394-0028 岡谷市本町1-5-3 武居ビル
(一財)長野県社会保険協会中南信事務センター

利用できる施設

う る お い 館 さ さ ら の 湯 白馬かたくり温泉十郎の湯 道の駅信州蔦木温泉つたの湯 御 大 の 館
ぶらっと若里／ぶらっと稲田 う つ く し の 湯 天然ラドン馬羅尾天狗岩温泉すずむし荘 八ヶ岳温泉もみの湯 信州まつかわ温泉清流苑
まめじま湯ったり苑 あぐりの湯こもろ 安曇野みさと温泉ファインビュー室山 荒神山温泉湯にいくセンター かぐらの湯
広 徳 の 湯 八 峰 の 湯 蝶ヶ岳温泉ほりで一ゆ～四季の郷 みのわ温泉ながたの湯 飯田健康温泉ほっ湯アップル
大室温泉まきばの湯 林檎の湯屋おぶ～ 豊科温泉湯多里山の神 大芝高原温泉大芝の湯・大芝荘 コスモスの湯
豊野温泉りんごの湯 ホットプラザ浅間 白馬八方温泉八方の湯 高遠温泉さくらの湯 阿南温泉かじかの湯
むれ温泉天狗の館 竜島温泉せせらぎの湯 おかや温泉ロマネット 羽広温泉みはらしの湯 すいれんどう温泉
湯 っ 蔵 ん ど 乗鞍高原湯けむり館 すわっこランド 早太郎温泉こまくさの湯 湯 ～ 眠
子 安 温 泉 ゆ ～ ぶ る 木 崎 湖 片 倉 館 早太郎温泉露天こぶしの湯 信州平谷温泉ひまわりの湯
ぼ ん ぼ こ の 湯 湯けむり屋敷薬師の湯 上原温泉アクアランド茅野 信州ふるさとの宿望岳荘
びんぐし湯さん館 フォレスパ木曾あてら荘 尖石温泉縄文の湯 阿智の里ひるがみ
ふ れ あ い さ な だ 館 木曾福島温泉せせらぎの四季 高浜温泉ゆたん歩 湯 っ た り ー な 屋 神

----- 切 り 取 り 線 -----

平成30年度 温泉施設利用補助券申込書		申込枚数	協会受付欄 (※記入不要)	
一般財団法人 長野県社会保険協会 宛 温泉施設利用補助券を右記の枚数申し込みます。				
A	事業所整理記号 ④32イロハ51CB	枚		
B	郵便番号 事業所所在地			〒
	事業所名			
	電話番号			
	申込責任者氏名			

●申込枚数、A欄、B欄をご記入のうえ、事業所印を押印してください。 } 申込書と返信用封筒を同封のうえ、郵送にてお申し込みください。
●切手を貼付した返信用封筒

申込期限 平成30年8月10日(金)

「わたしと年金」エッセイ募集中

世代を超える。

今だからこそ、伝えたい。

応募締切

平成30年9月14日(金) (消印有効)

応募作品

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。

公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。

日本語で1,000~2,000文字以内。

氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。

内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。

応募作品は返却しません。

発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。

受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。

受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

応募資格

中学生以上の方

提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ わたしと年金 担当
(電話番号) 03-5344-1100 (代表)

主催



日本年金機構

Japan Pension Service

後援



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour, and Welfare



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

全国高等学校長協会

全国都道府県教育委員会連合会



詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

平成30年度 わたしと年金

検索

協会けんぽからのお知らせ

未来へつなぐこども医療

平成30年度 ジェネリック
医薬品使用促進セミナー

こどもを対象とした福祉医療制度が、受給者証に記載された自己負担金のお支払いにより医療サービスが受けられる「現物給付方式」に8月から変わります。制度が変わる機会に、お子さまの保護者の皆さまに、こども医療を支えるしくみをご説明し、こどもの受診や服薬に役立つ情報をお伝えするセミナーを開催します。

日時：9月9日（日）14：00～15：40（開場13：30～）

場所：諏訪市文化センター（諏訪市湖岸通り5-12-18）

定員：100名

詳しくは協会けんぽ長野支部
ホームページをご覧ください

協会けんぽ長野支部

検索

→ 広報 → イベント

参加者
大募集

働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』 グランプリ2018



ウォーキング大賞

「誰でも手軽に思わず歩きたくなる楽しいウォーキング」をコンセプトにしたアプリを利用してウォーキングをしてみませんか？事業所同士で歩数を競い合いながら、また、社内の仲間同士で楽しくコミュニケーションを図りながら、ゲーム感覚でウォーキングラリーに取り組むことができます。

お問い合わせ先

協会けんぽ長野支部企画総務グループ
026-238-1251

9/1(土)～
11/30(金)実施

参加
資格

3名1組のチーム単位で参加できる事業所
※サキベジ大賞は「サキベジ健康宣言企業」の登録等が必要

募集
期間

7/10(火)～8/20(月)

サキベジ大賞

「最近ちょっと太り気味…」、「特定保健指導で痩せなさい！と言われたけど、効果的なやり方がわからない…」そんなお悩みを解決!!サキベジ3原則によって体重を減らす、カンタンきっかけづくり!!成功の秘訣は『毎日記録』。チームの仲間と、明るく、楽しく励ましあって、健康づくりの第一歩が踏み出せます。

お問い合わせ先

一般社団法人サキベジ推進協議会
0120-52-8607

ウォーキング大賞・
サキベジ大賞の事業所は、
長野県が「健康ACE企業」に認定！
表彰後一年間ポスターや
リーフレット等でPRいたします！

詳しくは長野県ホームページにアクセスしてください。

長野県 チャレンジ大作戦

検索

主催 事業所の健康づくりプロジェクト委員会

- ◆構成団体：全国健康保険協会長野支部、健康保険組合長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済長野支部、警察職員共済組合長野県支部、(一社)長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、(一社)長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、(一社)サキベジ推進協議会、長野県

平成30年8月より、70歳～74歳の方の 自己負担限度額が一部変更となりました

※70歳未満の方の自己負担限度額は変更ありません。

○制度改正により、現役並み所得者の所得区分が3つに細分化されます

〈見直し前(平成29年8月診察分から平成30年7月診療分まで)〉

被保険者の所得区分	自己負担限度額		医療機関窓口提出物	
	外来(個人ごと)	外来・入院(世帯ごと)	高齢受給者証	限度額適用認定証
①現役並み所得者 (高齢受給者証の負担割合が3割の方)	57,600円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	○	×
②一般所得者(①③④以外の方)	14,000円 (年間上限14万4千円)	57,600円	○	×
③低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円	○	○ 注1
④低所得者Ⅰ (③で所得が一定基準以下の方)		15,000円	○	○ 注1



〈見直し後(平成30年8月診察分から)〉

被保険者の所得区分	自己負担限度額		医療機関窓口提出物	
	外来(個人ごと)	外来・入院(世帯ごと)	高齢受給者証	限度額適用認定証
現役並み所得者	Ⅲ.標準報酬83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	○	×
	Ⅱ.標準報酬月額53万～79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	○	○
	Ⅰ.標準報酬月額28万～50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	○	○
一般所得者	18,000円 (年間上限14万4千円)	57,600円	○	○
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	○	○ 注1
低所得者Ⅰ		15,000円	○	○ 注1

※自己負担限度額は、月単位(1日～末日まで)での計算となります。※世帯=協会けんぽに加入している被保険者と被扶養者

※総医療費とは保険適用される診療費用の総額(10割)です。

注1 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

現役並み所得者の区分が3つに細分化されることにより、Ⅰ、Ⅱに該当する方は限度額適用認定証が必要となります。入院などで医療費が自己負担限度額を超える場合は、「保険証」「高齢受給者証」「限度額適用認定証」の3点を医療機関窓口にご提示ください。なお、被保険者が現役並み所得者Ⅲ、一般所得者に該当する70歳以上の方は「保険証」「高齢受給者証」の2点、低所得者Ⅰ、Ⅱに該当される場合は「保険証」「高齢受給者証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の3点をご提示ください。

■限度額適用認定証が必要な方は「限度額適用認定申請書」によりご申請ください。

協会けんぽのホームページ
「申請書ダウンロード」から
限度額適用認定申請書を表示

「入力用」クリック
申請書に必要な項目を
入力し、印刷

手書きする項目
を記入し、押印

協会けんぽへ
郵送



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう！
毎月10日に健康情報配信中！
登録はこちらから→→→

+10



社会保険事務講習会のお知らせ

平素より、ご支援をいただき、ありがとうございます。当会では、下記のとおり講習会を開催いたします。受講を希望される方は、事前にお申込みのうえ、ご参加ください。



長野会場 10/3(水) 長野市若里市民文化ホール(会議室)
 時間 10:00~12:00
 14:00~16:00
 ・長野市若里3-22-2

東信会場 9/13(木) 小諸市文化センター(小諸市公民館)
 時間 14:00~16:00
 ・小諸市乙女甲1275-2

お申し込み **FAX 026-223-4876**

(一財)長野県社会保険協会
 TEL 026-227-1455

南信会場 10/16(火) 諏訪市文化センター
 時間 14:00~16:00
 ・諏訪市湖岸通り5-12-18

伊那会場 9/18(火) 伊那市生涯学習センター
 時間 14:00~16:00
 ・伊那市荒井3500-1

飯田会場 10/11(木) 飯田文化会館
 時間 13:30~15:30
 ・飯田市高羽町5-5-1

中信会場 9/20(木) 松本市あがたの森文化会館
 時間 14:00~16:00
 ・松本市県3-1-1

お申し込み **FAX 0266-21-2423**

(一財)長野県社会保険協会中南信事務センター
 TEL 0266-21-2422

内容 ▶ 健康保険・厚生年金保険及び国民年金の適用及び給付について (120分)

定員 ▶ 各会場 **100名** ※1事業所2名まで(同一の会場・時間でなくても可)

講師 ▶ 日本年金機構年金事務所職員、全国健康保険協会長野支部職員

費用 ▶ **無料** ※会費未納事業所及び非会員事業所は、1名につき1,200円(資料代)を申し受けます。

申込方法 ▶ 下記の参加申込書にご記入いただき、**FAX**にてお申し込みください。
 ※受講の決定については、開催日までに受講票をお送りいたします。

申込期限 ▶ **開催日の10日前の日** ※ただし、定員になり次第、締切とさせていただきます。

平成30年度社会保険事務講習会 参加申込書 *長野会場については午前・午後も明記してください。

事業所整理記号 (例 32イロハ)	FAX送信日: 月 日	
事業所名称		
事業所所在地	〒	
電話番号	☎() -	FAX() -
フリガナ		
参加者氏名	会場	午前 午後
フリガナ		
参加者氏名	会場	午前 午後

*ご記入いただきました個人情報、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。