

# 「ハラスメント防止/健康啓発DVDの貸出し」のご案内

職場での研修会、従業員の皆さまの健康づくりや健康管理等にご活用ください。

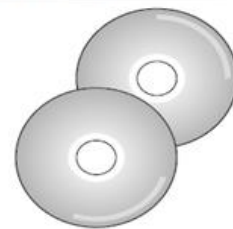
申込資格 令和3年度の社会保険協会費を納入いただける事業所様

利用条件 貸出のタイトル数の制限はありません。

(DVD貸出中の際は、ご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。)

貸出は**無料**ですが、返却の際の送料のみご負担ください。

申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、**FAX**でお申し込みください。



お問い合わせ 一般財団法人長野県社会保険協会 TEL026-226-5240

## 「ハラスメント防止/健康啓発DVDの貸出し」申込書

貸出希望DVD 希望する番号に○をしてください	ハラスメント防止	時間
	1 職場のハラスメント基礎講座 ～ セクハラ・パワハラ・マタハラ ～	32分
	2 職場のパワハラ対策シリーズ パワハラ対策オフィス基礎編	32分
	3 職場のパワハラ対策シリーズ パワハラ対策作業現場基礎編	36分
	4 職場のコミュニケーション対策 コミュニケーションに潜むセクハラ危険	25分
	5 セクハラ対策の新常識 セクハラになる時、ならない時	24分
	6 パワハラになる時ならない時(全2巻) 1 パワーハラスメント4つの判断基準 2 事例で考えるパワハラ・グレーゾーン	1巻25分 2巻26分
	メンタルヘルス	時間
	7 元気な職場をつくるメンタルヘルス7 (全2巻) 1 ストレスチェックを活用したセルフケア 2 部下が休職する前にできること	1巻25分 2巻25分
	健康啓発	時間
	8 はじめてのウォーキング&ジョギング	31分
	9 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット	33分
	10 Good-bye ストレス	29分
	11 正しく知れば怖くない がんのお話	26分
12 トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操	60分	
13 ちょちょいのちょいトレ2.0 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう	60分	
その他	時間	
14 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう	41分	
利用期間 貸出期間は、2週間以内	令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日	

上記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日

〒

事業所所在地

事業所名称

ご担当者氏名

連絡先電話番号

一般財団法人長野県社会保険協会 様

お申込み

FAX 026-223-4876