

協会だより

No.2

平成23年1月発行

なごり



卯年

(財)長野県社会保険協会

年金記録問題を解決するための取組

「ねんきん特別便」などを皆様にお送りし、国で管理している記録が正しいかご自身に確かめていただいています。また、国のコンピュータ記録が紙台帳と合っているかどうか、確かめる作業を平成23年1月から始めます。

これまでの主な取組

「ねんきん特別便」は平成19年～20年にかけてすべての年金加入者の方及び年金受給者の方約1億900万人に、国がコンピュータで管理している年金加入期間などをお知らせし、ご自身の年金記録を確かめていただきました。（図1参照）

また、平成21年度より、「ねんきん定期便」をお送りし、すべての年金加入者の方に、国がコンピュータで管理している納めていただいた保険料の額などをお知らせしています。

(図1)ねんきん特別便の実施状況

(平成22年6月末時点)

送付件数 約1億900万人

未回答
約2,500万人

回答
約8,100万人 (74%)

調査中
約130万人 (2%)

訂正なし・確認済
約7,150万人 (88%)

記録回復
約830万人 (10%)

ねんきん定期便

- ◎ 毎年誕生月に送られます。
- ◎ 老齢年金の見込額もお知らせします。
- ◎ 35歳・45歳・58歳の方には全期間の記録が送られます。

今後の主な取組

(1) 紙台帳とコンピュータ記録の突合せ

平成22年度から4年間の間に、紙台帳で保管している年金記録とコンピュータで管理している年金記録の突合せを行います。

突合せの結果、コンピュータの記録に誤りがあることがわかった場合は、ご本人にお知らせし、年金記録を回復していくこととしています。

(2) ねんきんネット（仮称）による年金記録の確認

平成23年春ごろから、市区町村や郵便局の窓口でもインターネットを通じて年金記録の確認ができるようにすることとしています。

ねんきん定期便のお問い合わせは ねんきん定期便専用ダイヤル：0570-058-555

加入者の皆様の健康生活を応援しています！

協会けんぽの主な業務内容



健康保険証の発行

病気やけがをしたとき、必要な医療を安心して受けていただけるよう、健康保険証の発行を行っています。

- 新しく協会けんぽに加入された方・氏名や生年月日等に変更のあった方…日本年金機構に提出された届け出による加入や変更の情報を受けて、協会けんぽで健康保険証を作成してお送りします。
- 健康保険証を紛失された方…「被保険者証再交付申請書」を協会けんぽへ直接提出いただくことにより、健康保険証を再発行します。

給付金の支払い

医療費が高額になったときや、病気やけが・出産で仕事を休み給与が受けられなかったときなどに、加入者の方等からの申請により給付金をお支払いしています。

主な保険給付

給付の種類	どんなとき	給付の内容						
療養費	立替払いをしたとき	健康保険を使用した場合を基準として計算した額から自己負担額を差し引いた額						
傷病手当金	加入者ご本人（被保険者）が病気やけがで仕事を休み給与が受けられないとき	仕事を休んだ日の4日目から1年6カ月の間で、休んだ日1日につき標準報酬日額の2/3の額						
出産手当金	加入者ご本人（被保険者）が出産のために仕事を休み給与が受けられないとき	出産日以前42日から出産後56日までの間で、休んだ日1日につき標準報酬日額の2/3の額						
出産育児一時金	加入者が出産したとき（妊娠4カ月以上の死産や人工妊娠中絶も含まれます）	1児につき42万円（産科医療補償制度に加入していない医療機関等で出産した場合は39万円）						
高額療養費	1カ月の医療費が自己負担限度額を超えたとき	自己負担限度額を超えた額 【70歳未満の方の自己負担限度額】 <table border="1"> <tr> <td>上位所得者</td> <td>150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%</td> </tr> <tr> <td>一般</td> <td>80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%</td> </tr> <tr> <td>低所得者</td> <td>35,400円</td> </tr> </table>	上位所得者	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	低所得者	35,400円
上位所得者	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%							
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%							
低所得者	35,400円							
埋葬料（費）	加入者が亡くなったとき	5万円（埋葬費の場合は5万円の範囲内で埋葬にかかった費用）						

※支給には要件等がありますので、詳細はお問い合わせください。

健康づくり

健診や特定保健指導、健康相談等で、加入者の皆様の健康増進をはかっています。

- 加入者ご本人（被保険者）…【生活習慣病予防健診】年1回の定期健診。診察や尿・血液を採取しての検査、胸や胃のレントゲン検査など、約30項目の全般的な検査を行います。
- 加入者ご家族（被扶養者）…【特定健診】メタボリックシンドロームに着目した基本的な健診です。
- 健診の結果から、メタボリックシンドロームの予防が必要と思われる方を中心に、生活習慣を見直すための保健指導を実施しています。健康づくりにお役立てください。



全国健康保険協会長野支部

〒380-8583 長野市南長野西後町1597-1
長野朝日八十二ビル8階

代表：保険証・健康保険給付・任継……………026-238-1250
 保険料率・ジェネリック医薬品……………026-238-1251
 健診・特定保健指導……………026-238-1253
 レセプト・医療費のお知らせ……………026-256-9091

年金説明会

充実したシニアライフに必要な「年金」についての説明会を開催します。皆様の人生設計に是非お役立てください。(参加費無料)

内容

老齢年金・在職老齢年金について 120分

* 「ねんきん定期便」の見方についても説明します。

講師：日本年金機構 年金事務所職員

FAX

でお申込み
ください

会場	長野	上田	岡谷	松本	伊那	飯田
日時	2/3 (木) 10:00~	1/27 (木) 14:00~	1/27 (木) 13:30~	1/24 (月) 13:30~	1/25 (火) 13:30~	1/20 (木) 13:30~
場所	若里市民文化ホール 2階会議室	上田駅前ビルパレオ 2階会議室	カノラホール	松本文化会館	プリエ キャスレード	人形劇場
定員	各会場 50名 (申込先着順)					
対象者	社会保険加入事業所の被保険者およびご家族の方 社会保険の事務担当者の方などご自由にご参加ください					
申込期限	各会場の開催日1週間前まで					
申込先FAX	026-223-4876			0266-21-2423		
お問い合わせ	東北信事務センター TEL.026-227-1455			中南信事務センター TEL.0266-21-2422		

* 受講の決定については、後日電話にて（お申込み責任者あて）ご連絡いたします。

「年金説明会」参加申込書

希望会場 (○をつけてください)	長野	上田	岡谷	松本	伊那	飯田
事業所名			事業所記号			
所在地	〒					
電話番号						
申込責任者	*後日、申込責任者あて電話にてご連絡いたします。					
参加者氏名					*協会使用欄	

*ご記入いただきました個人情報、当説明会の運営のみに使用させていただきます。

ほ〜む・ぺ〜じ

平成22年4月県民文化会館ホクト文化ホールにて「第17回琴伝流大正琴北信大会」が開催されました。午前10時から午後3時半まで43グループがそれぞれ趣向をこらした衣装と共に様々な曲にチャレンジしました。少人数でしつとりと観衆の心に訴える曲、一緒に口ずさみたくなるような懐かしい曲、思わず拍手を打ちたくなるような楽しい曲

いろいろな曲、いろいろな所属している如月会は、24名で「アルプスの牧場」を演奏しました。軽快に強弱をつけて明るい感じに！果たして聴き応えはどうだったのでしょうか……？

例えば大正琴との出会いは遡ること22年前。夫が現在の会社を立ち上げて3年後の春。給与計算のみを手伝うという私の計画は見事に外れ、22年間勤めた公務員生活にピリオド。夫の会社へと飛び込んだのです。その秋、外務省共催の「日仏文化交流会」で大正琴の団体がフランスで演奏するとの由。その時の指導者が夫の知人であったため夫婦で応援という形で参加させ

て頂いたのが、私の大正琴との出会いでした。

その後、地域のボランティア活動をしていた中で、地区の敬老会に何か出し物を出せるといふねという話に、そこから始まったのが大正琴同好会8人の仲間です。月2回夜2時間地区の公民館で先生をお呼びして練習。昨年は20代30代の女性も入会し11人になりました。

今では敬老会、如月会総会、北信大会、信州大会、県大会、県文化芸術祭そして全国大会と大きな発表会に年3〜4回はステージの上になります。今年で5年目になりますが、未だにステージの袖で本番を待つあの緊張はほぐれる事はありません。でも、年と共に新鮮な感動が少なくなっていく中で、幼い頃に味わったあのドキドキ感が呼び起こされるのも満更悪くはありません。心の浄化作用に役立っているとさえ感じる事があります。



私と大正琴
サンケン工業(株) (長野市)
堅岩 百合子

ソプラノ、アルト、テナーバスのそれぞれのパートを大勢で弾き終えた時の安堵感と充足感、これを味わう為にステージに立つのかとさえ思えます。指導者の方も男女多種多様な面々。曲目も童謡から唱歌、演歌、流行歌、テレビの主題歌果ては「運命」のような重厚な交響曲まで弾きこなし、人数も百人程のグループもあり、まるでオーケストラの演奏を聴いているような錯覚さえ起きます。

楽譜に向かって左手はボタンを押さえ、右手でピックを持って弦をはじくこの動作は、脳の活性化を促し自然に訪れる老化現象を少しは遅らせてくれるのではないかと感じています。小学生から90才代迄の幅広い年齢層が楽しめるこの大正琴は、私の今の生活の中で欠かす事の出ない一つになっています。毎日琴に向かうわけにはいきませんが「継続は力なり」を信じて、今夜も仲間の待つ公民館へ「行ってきま〜す!!」

お知らせ

ホームページにつきましましては、今回の掲載を持って終了させて頂いたいただきます。今まで、記事提供をいただきました。誠にありがとうございました。

郵送による書類提出にご協力をお願いします

厚生年金保険・健康保険の加入・喪失届や保険料等に関する手続き

○事業所関係

- ・新規適用届
- ・適用事業所所在地・名称変更届 等

○被保険者関係

- ・被保険者取得届
- ・被保険者資格喪失届
- ・健康保険被扶養者(異動)届
- ・被保険者報酬月額変更届
- ・被保険者賞与支払届
- ・年金手帳再交付申請書 等

*資格取得時の被保険者証の発行は、年金機構から情報提供を受けて協会けんぽが行います。

○事業所の保険料関係

- ・保険料口座振替納付(変更)申出書 等

●提出先 〒380-0935 長野市中御所45-1 山王ビル
日本年金機構長野事務センター
電話 026-229-6755

健康保険の給付や任意継続に関する手続き

○健康保険被保険者関係

- ・健康保険被保険者証再交付申請書
- ・健康保険限度額適用認定申請書

○任意継続被保険者関係

- ・任意継続被保険者資格取得申出書 等

○健康保険給付関係

- ・健康保険給付(療養費、傷病手当金、出産手当金、出産育児一時金、埋葬料(費)、高額療養費等の申請書

○保健事業関係

- ・生活習慣病予防健診の申込書
- ・特定健康診査受診券の申請書 等

○貸付事業関係

- ・高額医療費貸付、出産費貸付の申込書

●提出先 〒380-8583 長野市南長野西後町1597-1
長野朝日八十二ビル8階
全国健康保険協会長野支部
電話 026-238-1250